

## ゆん・なんニュースレター

第 36 号 令和2年 10月 10日

辛<sup>つら</sup>かったコロナの暑<sup>あつ</sup>い暑<sup>なつ</sup>い夏<sup>なつ</sup>でしたが、お彼岸<sup>ひがん</sup>のころには、秋<sup>あき</sup>の気配<sup>けはい</sup>を感じ<sup>かん</sup>させ、もう朝晩<sup>あさばん</sup>には涼<sup>すず</sup>しさから肌<sup>はだ</sup>寒<sup>さむ</sup>さを感じる<sup>き</sup>るまでに季節<sup>きせつ</sup>が移<sup>うつ</sup>ってきています。朝<sup>あした</sup>と昼間<sup>ひるま</sup>の温度<sup>おんど</sup>が異なる<sup>こと</sup>ので、着<sup>き</sup>るもので調節<sup>ちようせつ</sup>してくださいね。インフルエンザ<sup>よぼうせつしゅ</sup>の予防接種<sup>はじ</sup>も始<sup>はじ</sup>まりました。コロナ対策<sup>たいさく</sup>に加<sup>く</sup>えてインフルエンザ対策<sup>きくば</sup>にも気<sup>き</sup>を配<sup>くば</sup>らなければならぬ季節<sup>きせつ</sup>ですね。

ゆんたくのさほど広<sup>ひろ</sup>くない庭<sup>にわ</sup>に植<sup>う</sup>えた柿<sup>かき</sup>が 2 つ実<sup>み</sup>をつけています。一昨年<sup>おととし</sup>植<sup>う</sup>えたのでまだ 3 年目<sup>ねんめ</sup>ですが、「桃<sup>もも</sup>、栗<sup>くり</sup>、三年<sup>さんねん</sup>、柿<sup>かき</sup>、八年<sup>はちねん</sup>」と言う<sup>い</sup>うのに三年<sup>さんねん</sup>で実<sup>み</sup>をつけました。ホームセンター<sup>なえ こうじゆう</sup>で苗<sup>なえ</sup>を購入<sup>こうじゆう</sup>したので、接ぎ木<sup>つぎき</sup>もした状態<sup>じょうたい</sup>だったのでしょうね。まだまだ、青<sup>あお</sup>いのですが早<sup>はや</sup>く黄<sup>きいろ</sup>色<sup>いろ</sup>にならないかと待ち遠<sup>まちとほ</sup>しいです。(甘<sup>あま</sup>がきだと信じ<sup>しん</sup>じていますが) 実<sup>み</sup>は、去年<sup>きょねん</sup>に 12 月<sup>じゅうごふ</sup>には無<sup>む</sup>花果<sup>けっか</sup>(イチジク)も植<sup>う</sup>えました。イチジク<sup>げんかんさき</sup>は玄関<sup>げんかん</sup>先<sup>さき</sup>には植<sup>う</sup>えないと昔<sup>むかし</sup>の人は言<sup>い</sup>っていたとか。でも、実<sup>み</sup>のつく植<sup>しょくぶつ</sup>物<sup>ぶつ</sup>は楽<sup>たの</sup>しみですね。11 月<sup>じゅうごふ</sup>には 2 個<sup>ふたつ</sup>の柿<sup>かき</sup>の収<sup>しゆうかく</sup>穫<sup>かく</sup>ができるかも!!!

9月<sup>がつ</sup>12・13日<sup>にち</sup>にわたしのみらい様<sup>さま</sup>よりお声<sup>こゑ</sup>がけいただき、ゆんたくの A ちゃん<sup>とうきやう</sup>と東京<sup>かいさい</sup>で開催<sup>かいさい</sup>されたプログラムへ参加<sup>さんか</sup>しました。『一般社団法人<sup>いっばんしゃだんほうじん</sup>わたしのみらい』は、社会的<sup>しゃかいてきやうご</sup>養護<sup>こ</sup>の子ども達<sup>たち</sup>(中<sup>ちゆう</sup>・高<sup>こう</sup>校<sup>こう</sup>生<sup>せい</sup>)を対<sup>たい</sup>象<sup>しょう</sup>に様<sup>さま</sup>々なプログラム<sup>かいさい</sup>を開<sup>ひら</sup>き、自<sup>じ</sup>立<sup>りつ</sup>支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>、アフターケア<sup>おこな</sup>を行<sup>い</sup>っている団<sup>だん</sup>体<sup>たい</sup>です。子<sup>こ</sup>ども自<sup>じ</sup>身<sup>しん</sup>が自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の考<sup>かんが</sup>えや気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ちを自<sup>じ</sup>由<sup>ゆう</sup>に表<sup>ひょうげん</sup>現<sup>げん</sup>し、受<sup>う</sup>け止<sup>と</sup>めてもらえ<sup>ら</sup>る体<sup>たい</sup>験<sup>けん</sup>を繰<sup>く</sup>り返<sup>かえ</sup>しながら、関<sup>かん</sup>係<sup>けい</sup>性<sup>せい</sup>を大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>に育<sup>はぐく</sup>み、ひとりひとりに寄<sup>よ</sup>り添<sup>そ</sup>ったサポ<sup>さ</sup>ート<sup>と</sup>を継<sup>けい</sup>続<sup>ぞく</sup>して行<sup>い</sup>っています。今<sup>こん</sup>回<sup>かい</sup>参<sup>さん</sup>加<sup>か</sup>さ<sup>さ</sup>せてい<sup>い</sup>た<sup>た</sup>だ<sup>だ</sup>いた<sup>た</sup>もの<sup>もの</sup>は「わたしのみらいプログラム」という<sup>いう</sup>もので、『多<sup>た</sup>様<sup>よう</sup>性<sup>せい</sup>から考<sup>かんが</sup>える『わたしの生<sup>い</sup>き方<sup>かた</sup>』をテ<sup>こう</sup>マに講<sup>こう</sup>師<sup>し</sup>の方<sup>かた</sup>やス<sup>せん</sup>タ<sup>ばい</sup>フ<sup>みな</sup>・社<sup>まな</sup>会的<sup>まな</sup>養<sup>やう</sup>護<sup>ご</sup>の先<sup>せん</sup>輩<sup>ばい</sup>の皆<sup>みな</sup>さ<sup>ま</sup>からた<sup>た</sup>く<sup>く</sup>さ<sup>さん</sup>の学<sup>まな</sup>び<sup>び</sup>を得<sup>え</sup>て A ちゃんも「とて<sup>た</sup>も<sup>も</sup>楽<sup>らく</sup>し<sup>し</sup>か<sup>か</sup>つ<sup>つ</sup>た! 又<sup>また</sup>来<sup>らい</sup>年<sup>ねん</sup>も行<sup>い</sup>き<sup>き</sup>たい!」と笑<sup>えが</sup>顔<sup>お</sup>。友<sup>とも</sup>だ<sup>だ</sup>ち<sup>ち</sup>も出<sup>で</sup>来<sup>き</sup>た<sup>た</sup>よ<sup>う</sup>です。コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>の影<sup>えい</sup>響<sup>きやう</sup>で会<sup>かい</sup>場<sup>じやう</sup>に來<sup>き</sup>ら<sup>ら</sup>ない<sup>ない</sup>方<sup>かた</sup>のた<sup>た</sup>めにリ<sup>り</sup>モ<sup>も</sup>ト<sup>と</sup>も同<sup>どう</sup>時<sup>じ</sup>開<sup>かい</sup>催<sup>さい</sup>さ<sup>さ</sup>れてお<sup>お</sup>り、人<sup>にん</sup>数<sup>ずう</sup>が少<sup>すく</sup>ない<sup>ない</sup>か<sup>か</sup>らこ<sup>こ</sup>そ周<sup>まわ</sup>り<sup>り</sup>の方<sup>かた</sup>とゆ<sup>ゆ</sup>っ<sup>く</sup>り話<sup>わ</sup>し、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>を見<sup>み</sup>つ<sup>つ</sup>め直<sup>なお</sup>す有<sup>ゆう</sup>意<sup>い</sup>義<sup>ぎ</sup>な時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>とな<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>した。わたしのみらい様<sup>さま</sup>、あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>が<sup>が</sup>と<sup>と</sup>う<sup>う</sup>ご<sup>ご</sup>ざ<sup>ざ</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>した。 A・H

## ゆんたくホームのゆんたくさびら

(おしゃべりしましょう)

涼<sup>うご</sup>しくな<sup>らく</sup>って、動<sup>よる</sup>くのも楽<sup>らく</sup>になりましたが、夜<sup>よる</sup>にな<sup>なる</sup>ると「寒<sup>さむ</sup>い」と毛<sup>もう</sup>布<sup>ふ</sup>をリク<sup>りく</sup>エ<sup>え</sup>ス<sup>す</sup>トしてき<sup>き</sup>た子<sup>こ</sup>ども<sup>ども</sup>たち<sup>たち</sup>です。昼<sup>ひる</sup>間<sup>ま</sup>は半<sup>はん</sup>袖<sup>そで</sup>でも過<sup>す</sup>ごせ<sup>せ</sup>ますが、陽<sup>ひ</sup>が落<sup>お</sup>ち<sup>ち</sup>る<sup>る</sup>上<sup>か</sup>に重<sup>かさ</sup>ね<sup>ね</sup>着<sup>き</sup>し<sup>し</sup>ない<sup>い</sup>と寒<sup>さむ</sup>く感<sup>かん</sup>じ<sup>じ</sup>ま<sup>ま</sup>す<sup>す</sup>ね。そう<sup>そう</sup>い<sup>い</sup>う、私<sup>わ</sup>ども<sup>ども</sup>も掛<sup>か</sup>け布<sup>ふ</sup>団<sup>だん</sup>は冬<sup>ふゆ</sup>用<sup>よう</sup>に替<sup>か</sup>え<sup>え</sup>ま<sup>ま</sup>した。中<sup>ちゆう</sup>学<sup>がく</sup>校<sup>こう</sup>、高<sup>こう</sup>校<sup>こう</sup>では期<sup>き</sup>末<sup>まつ</sup>テ<sup>て</sup>ス<sup>す</sup>トも終<sup>お</sup>わ<sup>わ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>した。結<sup>け</sup>果<sup>っか</sup>は???

「目<sup>め</sup>標<sup>ひょう</sup>が高<sup>たか</sup>か<sup>か</sup>つ<sup>つ</sup>た<sup>た</sup>か<sup>か</sup>な」とも言<sup>い</sup>って<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>した<sup>た</sup>が、ま<sup>ま</sup>だ<sup>だ</sup>ま<sup>ま</sup>だ、大<sup>だい</sup>丈<sup>じやう</sup>夫<sup>ぶ</sup>、充<sup>じゆう</sup>分<sup>ぶん</sup>挽<sup>ばん</sup>回<sup>かい</sup>でき<sup>き</sup>る<sup>る</sup>よ。

目<sup>め</sup>標<sup>ひょう</sup>を設<sup>せ</sup>定<sup>てい</sup>して<sup>して</sup>いた<sup>た</sup>のは、偉<sup>え</sup>い<sup>い</sup>よ。努<sup>どり</sup>力<sup>りよく</sup>し<sup>し</sup>よ<sup>う</sup>と<sup>と</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>思<sup>おも</sup>い<sup>い</sup>を感<sup>かん</sup>じ<sup>じ</sup>ま<sup>ま</sup>した。

## なんくるはなくなるないさ~

(なんとかなるよ~)

なんくるのみんなは、最<sup>さい</sup>近<sup>きん</sup>特<sup>とく</sup>に予<sup>よ</sup>定<sup>てい</sup>がた<sup>た</sup>く<sup>く</sup>さ<sup>さん</sup>詰<sup>つ</sup>ま<sup>ま</sup>っている<sup>る</sup>よ<sup>う</sup>で朝<sup>あ</sup>早<sup>さ</sup>く<sup>く</sup>から出<sup>で</sup>掛<sup>か</sup>ける<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>も<sup>も</sup>多<sup>お</sup>く<sup>く</sup>、忙<sup>い</sup>し<sup>い</sup>日<sup>ひ</sup>々<sup>び</sup>を過<sup>す</sup>ご<sup>ご</sup>して<sup>して</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。た<sup>た</sup>く<sup>く</sup>さ<sup>さん</sup>働<sup>はたら</sup>い<sup>い</sup>たり、仲<sup>なか</sup>間<sup>ま</sup>と過<sup>す</sup>ご<sup>ご</sup>し<sup>し</sup>たり<sup>り</sup>学<sup>まな</sup>ぶ<sup>ぶ</sup>こ<sup>こ</sup>も<sup>も</sup>今<sup>いま</sup>の<sup>の</sup>う<sup>う</sup>ち<sup>ち</sup>に<sup>に</sup>た<sup>た</sup>く<sup>く</sup>さ<sup>さん</sup>経<sup>けい</sup>験<sup>けん</sup>して<sup>して</sup>お<sup>お</sup>く<sup>く</sup>と将<sup>しやう</sup>来<sup>らい</sup>の<sup>の</sup>糧<sup>かて</sup>にな<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。で<sup>で</sup>も、あ<sup>あ</sup>ま<sup>ま</sup>り<sup>り</sup>予<sup>よ</sup>定<sup>てい</sup>を<sup>を</sup>詰<sup>つ</sup>め<sup>め</sup>込<sup>こ</sup>む<sup>む</sup>と<sup>と</sup>し<sup>し</sup>ん<sup>ん</sup>ど<sup>ど</sup>く<sup>く</sup>な<sup>な</sup>って<sup>て</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>う<sup>う</sup>ので<sup>で</sup>無<sup>む</sup>理<sup>り</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>ない<sup>い</sup>程<sup>ちゆう</sup>度<sup>ど</sup>に<sup>に</sup>ね。朝<sup>あ</sup>晩<sup>ばん</sup>が肌<sup>み</sup>寒<sup>さむ</sup>くな<sup>な</sup>って<sup>て</sup>き<sup>き</sup>て<sup>て</sup>体<sup>たい</sup>調<sup>ちゆう</sup>を崩<sup>くず</sup>さ<sup>さ</sup>ない<sup>い</sup>か<sup>か</sup>心<sup>しん</sup>配<sup>ぱい</sup>です。今<sup>いま</sup>の<sup>の</sup>と<sup>と</sup>こ<sup>こ</sup>ろ<sup>ろ</sup>誰<sup>だれ</sup>も<sup>も</sup>風<sup>かぜ</sup>邪<sup>じゃ</sup>を<sup>を</sup>ひ<sup>ひ</sup>か<sup>か</sup>ず<sup>ず</sup>元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>に<sup>に</sup>過<sup>す</sup>ご<sup>ご</sup>せ<sup>せ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>ので、こ<sup>こ</sup>の<sup>の</sup>ま<sup>ま</sup>今<sup>こん</sup>月<sup>げつ</sup>も<sup>も</sup>皆<sup>みな</sup>で<sup>で</sup>乗<sup>の</sup>り<sup>り</sup>切<sup>き</sup>り<sup>り</sup>たい<sup>い</sup>と思<sup>おも</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す!



らいげつ 2020年  
来月のキッチンゆんたくのご案内  
 あんない

11月19日(第3木曜日)開催  
 かいさい

よてい  
 予定メニュー

- ・ゆんたくカレー?



10月のキッチンゆんたく

メニュー

- ぎょうざ とりこ  
 ・餃子(虜やさんのです)
- かん  
 ・さんま缶のキャベツのトッピング
- はん  
 ・ご飯

テイクアウトです!!

5:30~6:30の間に  
 もらいにきてね。

子ども 50円

大人 100円

マイバッグ、持ってきてくださ~い



Thanks

「近隣の会社K様から金一封」

「餃子の虜やさんから美味しい餃子」

9月のカレーライスのお肉を除くすべての食材  
 はフードバンク京都さんからいただきました。

(キッチンゆんたくの食材のほとんどは毎回、フー  
 ドバンク京都さんにお世話になっています)

Thanks ♪

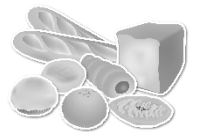


かみしばい えほんしょうかい  
 紙芝居・絵本紹介

『からすのパンやさん』

さく 作・かこ さとし

からすのたいぐんの大群の絵が、まさに騒動とゆう感じで、はくりよくの迫力のある絵本です。そして見開き2ページにいろんな形のパンが80種類以上! テレビパン、ハブラシパンとかユニークなパンも…楽しい場面がお気に入りになった人も多いのではないのでしょうか。



<あらすじ>

いずみさんがもりのからすのパンやさん夫婦に、ふうふよあかの四つ子の赤ちゃんが生まれます。オモチちゃん、レモンちゃん、リンゴちゃん、チョコちゃん。お父さんとお母さんは優しく大切に育てます。でも子育てに忙しく、パンやさんにししょうの支障が…パンがうの売れなくなりました。売れ残りのパンが四つ子のおやつになります。そのおやつパンが周りの子どもたちの評判になり、みんなが買いに来てくれるようになります。

そこで「からすのパンやさん」は一家総出でたくさんのおいそがのパンを作ります。とっても素敵で、変わったパンばかり。カニパン、ウサギパン、テレビパン、じどうしゃパン…なんと80種類も…香ばしいにおいが森いっぱい広がる、パンやさんは大フィーバーです。火事だと勘違いすれば消防車や救急車が出動し、事件が起きたと勘違いすれば警官までも出動! からすのパンやさんの前は大混乱に…